



REJOIGNEZ
NOUS !



CLUB GYM DÉTENTE LE FAUGA

2 séances gratuites !



Ensemble
en forme !

● ➤ PLANNING



LUNDI

18H30 – 19H45

GYM TONIQUE

10H – 11H30

MARCHE ACTIVE

MARDI

18H30 – 19H30

STRETCHING

MERCREDI

18H30 – 19H45

PILATES

JEUDI

9H – 10H15

GYM SENIORS

10H30 – 11H45

GYM SENIORS ADAPTEE

18H30 – 19H30

URBAN TRAINING

VENDREDI

9H15-10H15

BODY ZEN

● ➤ LIEU ET CONTACT

Salle des Fêtes du Fauga
Extérieur

Nadine DASQUE : 06.83.76.15.16.
Katia MELI : 06.73.34.30.38.

● ➤ REPRISE

Adultes : lundi 15 septembre 2025
Seniors : Jeudi 25 septembre 2025

